

- 講師 大橋 幸子 (文京学院大学 保健医療技術学部 作業療法学科 教授)
古明地 夕佳 (十文字学園女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 准教授)
- 会場 【対面】文京学院大学ふじみ野キャンパス C401・402教室
形式 【オンライン】Zoomミーティングで同時配信
- 定員 対面 30人(先着順) / オンライン (Zoom) 100人

参加費
無料

ミニ講座

「低栄養予防の
食事について」

健康寿命延伸のために
"食事のポイント"と
"体づくり"を
学びましょう。

毎日 楽しく 介護予防

筋トレ



脳トレ

のススメ



- 申込方法 専用フォームによる事前申込制
- 申込期限 2022年9月20日(火) 17:00まで(対面講座は定員になり次第締め切り)
- 共 催 ふじみ野市
- お問い合わせ 文京学院大学 学生支援グループ f-forum@bgu.ac.jp

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催形式等を変更する場合がございます。

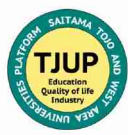
※当日は、自治体連携の取り組みとして、ふじみ野市立介護予防センター、新座市老人福祉センター、新座市第二老人福祉センターで中継の予定です。(後日Zoom IDをお送りします)

対面形式
<https://bit.ly/3QUkAR2>

(後日受講票を郵送でお送りします)

オンライン形式
<https://bit.ly/3Ngx5Ua>

(後日Zoom IDをお送りします)



TJUP(埼玉東上地域大学教育プラットフォーム)は、埼玉県の東武東上線沿線および西武線沿線の大学、自治体、企業が連携するプラットフォームです。「地元で生まれ、地元で育ち、地元で生きていく若い世代への支援」をビジョンに活動しています。

TJUP地域交流委員会：十文字学園女子大学・西武文理大学・大東文化大学・文京学院大学